

ちばけん

# 障害者社会参加推進センターだより

発行・編集

千葉県障害者社会参加推進センター

第 28 号

〒260-0026

千葉市中央区千葉港 4-5 千葉県身体障害者福祉協会内

TEL 043-245-1571・FAX 043-245-1578 E-mail: bcg03245@nifty.com

<http://chibashinsyoukyou.style.coocan.jp/>



## 千葉県社会福祉センターが新しくなりました



### 千葉県社会福祉センター

住 所 〒260-0026 千葉県千葉市中央区千葉港 4-5

TEL 043-241-0885（総合受付）

## 社会福祉法人千葉県身体障害者福祉協会

### 障害者スポーツ体験会（モルック競技）



当協会では、スポーツを通して障害者の体力の維持増進を図るとともに障害者の社会参加の推進と障害者に対する県民の理解を高めることを目的に生涯スポーツの振興事業として、障害があってもなくても誰もが気軽にできるモルック競技の体験会を実施しています。令和4年度から始め、本年度でほぼ全県で開催します。

バラエティー番組でも取り上げられ、最近では子どもから高齢者の方まで楽しめる軽スポーツとして学校や老人クラブの行事でも実施されていると聞きます。モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に1996年にフィンランドで開発されたスポーツです。2チーム（1チーム2名以上）以上で対戦します。白樺の木で造られた12本のピン（スキttl）をモルック（投げる棒）を投げて倒します。ボウリングに似ています。1本だけ倒したときはスキttlに書かれた数字が、複数本倒したときはその本数が得点になります。先に50点ピッタリに得点した方が勝利します。50点をオーバーすると25点に減点され、ゲームは続きます。チームで3回続けてスキttlを倒すことができないと0点で失格になります。得点が50点に近づくと倒す本数やスキttlの数字でどこを狙って投げるかなど戦略も必要となり、チーム内でコミュニケーションが大切になってきます。

モルック体験会は、日本モルック協会の協力を得て、モルック競技の起源からルールや競技方法を学び、最後は障害者、ボランティアなど全員で対戦しました。手に汗握る勝敗の行方にどの会場でも大変盛り上がりました。

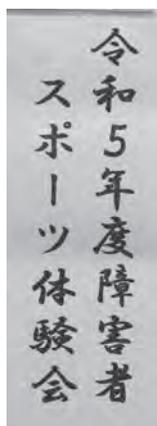
体験会に参加した後、モルック大会を主催する市町村身体障害者福祉会もあり、広く全県に普及できればと期待も膨らみます。

#### 障害者スポーツ大会（モルック）を開催します

期 日 令和5年12月8日（金）

場 所 稲毛海浜公園スポーツ施設屋内運動場（千葉市稲毛区）

団体戦、個人戦など楽しいゲームを企画します。皆さんの参加をお待ちしています！



モルック体験会の様子



## 公益財団法人

### 千葉県肢体不自由児協会「ふれあいサロン」



#### 新設千葉県社会福祉センター 見学会開催

令和 5 年 4 月 1 日開所いたしました「千葉県社会福祉センター」4 階に私ども協会も移転し、業務を行っております。

4 月 16 日（日）には、これからこの福祉センターを利用する「ふれあいサロン」のメンバーやボランティアのみなさんを集めてセンター内見学会を行いました。

新しい建物にみなさんとても興味津々で、身障トイレのチェックをしたり自動販売機の多さに驚いていました。

1F の福祉情報センターでは図書や DVD も借りることができ、早速図書利用カードを作る人もいました。ただ、月に 1 回しかこの福祉センターに来られない方にとっては 2 週間の貸し出し期間は短いとの意見も聞かれました。



1F、図書利用コーナー（9：00～17：00）  
この時はまだ本の数も少なく、現在、福祉に関する本など増えています（毎週月曜日休み）



1F 自動販売機  
各階の販売機の内容をチェックしました



3F の会議室がある廊下は広く、  
車いすも移動しやすいです

新しい福祉センターは各階に身障トイレ、自販機、コミュニケーションラウンジなどがあり、障がいのある方も使いやすくなっています。



#### 千葉県社会福祉センター

260-0026 千葉市中央区千葉港 4 番 5 号  
開館時間 9：00～21：00

千葉県社会福祉センター入居団体一覧

フロア	名 称	フロア	名 称
1階	千葉県外国人介護人材支援センター	4階	千葉県共同募金会
	千葉県福祉人材センター		千葉県身体障害者福祉協会
	ちば保育士・保育所支援センター		千葉県社会福祉事業共助会
	千葉県ボランティア・市民活動センター		千葉県民生委員児童委員協議会
	福祉情報センター		なのはな知的障害児者生活サポート協会
3階	千葉県中国帰国者自立研修センター		千葉県高齢者福祉施設協会
4階	千葉県ホームヘルパー協議会		千葉県デイサービスセンター協会
	千葉県肢体不自由児協会		千葉県地域包括・在宅介護支援センター協会
	千葉県盲ろう者友の会	5階	千葉県介護福祉士会
	千葉県精神障害者家族会連合会		千葉県介護支援専門員協議会
	千葉県精神保健福祉協議会		千葉県社会福祉士会
	千葉県手をつなぐ育成会		千葉県精神保健福祉士協会
	認知症の人と家族の会千葉県支部		千葉県医療ソーシャルワーカー協会
	日本オストミー協会千葉県支部		千葉県社会福祉協議会
	千葉県老人クラブ連合会		

ご 案 内

アクセス JR京葉線千葉みなと駅 徒歩10分  
 千葉都市モノレール市役所前駅 徒歩5分

