

SSK

# 身障ちば

No.127号

社会福祉法人 千葉県身体障害者福祉協会  
〒260-0026 千葉市中央区千葉港4-3 電話043(245)1746 FAX 043(245)1578  
E-mail : bcg03245@nifty.com URL : <http://chibashinsyoukyou.style.coocan.jp/>

## 障害者週間のポスター 最優秀作品



小学生の部 「支えあう心」  
国府台女子学院小学部4年  
松尾朋子



中学生の部 「ヘルプマークを守ろう」  
柏市立柏第五中学校1年  
遠藤未来

### 目次・Contents

障害者週間のポスター .....	1	協会事業実施状況 .....	5～8
知事年頭のごあいさつ .....	2	情報コーナー .....	9
理事長年頭のごあいさつ .....	3	福祉会だより .....	10・11
被表彰者・受賞者 .....	4	みんなの文芸・ひとこと .....	12

## 年頭のごあいさつ



千葉県知事 **森田 健作**



謹んで新年の御挨拶を申し上げます。

千葉県身体障害者福祉協会の皆様には、日頃から本県の障害者福祉の向上に御尽力をいただいておりますことに、厚く御礼申し上げます。

さて、国においては、障害者差別解消法の施行をはじめ、障害者の望む地域生活の支援や障害児支援ニーズの多様化への対応などを図るため、障害者総合支援法及び児童福祉法の一部改正が行われるなど、共生社会づくりに向けた環境整備が進められています。

また、今夏は1年延期となりました東京2020パラリンピック競技大会において、本県でゴールボールなど4競技が開催されることになっており、共生社会の実現に向けて、心のバリアフリーを推進する絶好の機会を迎えています。

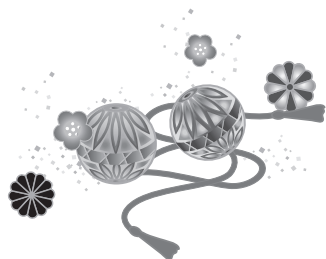
こうした中、県におきましても、「第六次千葉県障害者計画」のもと、障害のある人がその人に合った福祉サービスを選択しつつ、地域社会の中で人々と共生し、その人らしく暮らせる環境の整備を推進しているところです。

また、現行の障害者計画は令和2年度が最終年度に当たることから、現在、次の「第七次千葉県障害者計画」の策定作業を進めています。今後、パブリックコメント等を通じて、障害のある人をはじめとする県民の皆様の御意見を伺い、より良い計画にしていきたいと思います。

本年も、皆様と共に、「チーム千葉」一丸となって、健やかで生き生きと自分らしく暮らせる社会づくりに、全力で取り組んでまいりますので、引き続き、御理解と御協力をお願い申し上げます。

結びに、千葉県身体障害者福祉協会のますますの御発展と、会員の皆様の御多幸をお祈り申し上げまして、年頭のあいさつといたします。

## 年頭のごあいさつ



社会福祉法人  
千葉県身体障害者福祉協会  
理事長 **本宮 敏雄**



日頃より、当法人の運営に対し格別なご理解とご支援を賜り心より感謝申し上げます。

新型コロナへの対策や心がけは不可欠だが、過度な怯えは別の弊害をもたらします。医療現場では、コロナの影響によるもう一つの病が問題になっています。高齢者を中心にコロナ感染に怯え自宅に閉じこもる生活を送る人が増えているが、それによって身体や認知の機能が衰え介護一歩手前に陥るリスクが高まることがわかってきました。身体的な衰えよりもコロナの影響はむしろ心の衰えに繋がりやすい。

外出控えというと散歩や買い物に出かけずに筋肉が衰えることをイメージしますが、もっと重要なのは人との交流や会話が減ることだと思います。どうか千葉県身体障害者福祉協会の活動に関心をお寄せいただきますとともに、厳しいご指導と温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私は昨年、社会福祉法人日本身体障害者団体連合会の推薦により東京都において開催された国土交通省の「高齢者、障害者等の円滑な移動等に配慮した建築設計標準の改正に関する検討会及び小規模店舗WG」に数回出席させていただきました。私は、商店や飲食店は今後更に高齢者が増加すると思われるので、バリアフリーを売り物に、健常者と障害者を分断し「弱者だから助けてあげる」といった上から目線ではなく、友人や彼女が困っているから手を差し伸べる。そのような感覚で、「普通に当たり前のようにお願いします」と、申し上げました。これからも障害者の代弁者として努めて参りますので、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# 令和2年度 被表彰者・受賞者

## 1. 表彰者関係

### (1) 千葉県知事表彰

社会福祉事業功勞 (自立更生)

習志野市 高木慶二

### (2) 千葉県身体障害者福祉協会理事長表彰

特別功勞 (3名)

船橋市 松田 勲      流山市 梅木 國彦      大多喜町 鈴木 平一

功 勞 (11名)

船橋市 増澤 幾子	流山市 安蔵 正義	多古町 佐藤 延子
多古町 内藤 交子	旭市 常世田 一	一宮町 石田奈奈美
一宮町 鈴木 道江	睦沢町 久我 静	白子町 緑川 博
白子町 田中 実	君津市 森 功	

自立更生 (2名)

船橋市 杉本 進      野田市 青木 昭

感謝状 (6名)

船橋市 高橋 光江	流山市 大塚 テル	鴨川市 杉井まさ枝
千葉県ホームヘルパー協議会	佐藤キヨ子      安本由美子	高橋 礼子

## 2. 受賞者関係

### (1) 千葉県知事賞

「心の輪を広げる体験作文」

最優秀

小学生の部	成田高等学校附属小学校	2年	松平 とわ
中学生の部	山武市立松尾中学校	2年	今関 叶翔
高校生の部	筑波大学附属聴覚特別支援学校高等部	1年	木下 花乃
一般の部			久川浩太郎

優 秀

小学生の部	千葉日本大学第一小学校	1年	寺中 凜
中学生の部	いすみ市立岬中学校	3年	富澤 心美
高校生の部	筑波大学附属聴覚特別支援学校高等部	1年	青木 萌伽
一般の部			吉田 久乃

「障害者週間ポスター」

最優秀

小学生の部	国府台女子学院小学部	4年	松尾 朋子
中学生の部	柏市立柏第五中学校	1年	遠藤 美来

優 秀

小学生の部	印西市立原山小学校	6年	岡本 伊織
中学生の部	浦安市立堀江中学校	2年	石合 四季

### (2) 千葉県身体障害者福祉協会理事長賞

「心の輪を広げる体験作文」

中学生の部	白子町立白子中学校	1年	片岡愛加里
高校生の部	筑波大学附属聴覚特別支援学校高等部	1年	猿渡 巧

「障害者週間ポスター」

小学生の部	松戸市立河原塚小学校	5年	泉 紗南
中学生の部	千葉県立つくし特別支援学校中学部	3年	中島 遼

# 令和2年 文化の日千葉県功勞者表彰

<健康福祉功勞>

梅木 國彦 (流山市)

加瀬 正子 (旭 市)

本宮 敏雄 (香取市)





## ふれあい交流会

8月29日(土) 8:30～・県福祉センター、千葉みなと駅を出発。



楽しいランチタイム

リフト付きバスに乗って千葉市内のおすすめコースを廻りました。

初めに千葉市科学館～オークラ千葉ホテル(ランチ)～ケーズハーバーから遊覧船に乗船する予定が、風の影響で波が高く欠航になり残念…。急ぎよ千葉ポートタワー見学に変更になりました。青い空と千葉ポートタワーからの眺めは最高でした。



リフト付きバス

お土産のぶどうを手に次回は遊覧船に乗船したいとリクエストもいただきました。次回もお楽しみに!!

## 第11回ふれあいグラウンド・ゴルフ大会

9月2日(水) 大網白里市運動広場

13福祉会からプレーヤー、応援、スタッフを含め、89名の参加により開催されました。いつもより時間を短縮して2回プレーしました。優勝、準優勝、3位、ホールインワン賞、今年度は頑張ったで賞を加え、皆さんの健闘にこたえました。皆様おめでとうございます。

- 優勝 関 順一 (茂原市)
- 準優勝 糸久 幸男 (茂原市)
- 第3位 山田しま子 (大網白里市)
- ホールインワン賞 小森 典夫 (市原市)
- 頑張ったで賞

- 清水すみ子 (市原市) 荒川 信一 (船橋市) 松崎 光成 (八街市)
- 市川 政義 (茂原市) 徳田真佐子 (香取市) 野下 健 (大網白里市)
- 大谷紀世子 (いすみ市) 飯高 進 (いすみ市)



これから始めま～す!!



優勝 準優勝 第3位



ねらいを定めて…



# WITH YOUR CHALLENGE

ちばぎん  
未来を育む  
宣言

## 株式会社 千葉銀行

### 市町村身体障害者指導者研修会

9月30日(水) 市原市      10月29日(木) 匝瑳市      11月25日(水) 鎌ヶ谷市

テーマ「障害者スポーツと皆さんを取り巻く環境」

千葉障がい者スポーツ指導者協議会の佐藤いづみ氏により障がい者スポーツの歴史や障がい者スポーツとは何かについて等お話をいただきました。



消毒・検温・コロナ対策実施中

### 福祉講座

テーマ「やさしく 楽しい健康体操」

千葉障がい者スポーツ協議会会長の中島一郎氏により全身の体を使った動きを体験しました。椅子に座ったままでできる動き等、毎日すこしづつでも動かしていればできなかったことができるようになると力強い言葉をいただき、楽しく体を動かしました。



思いっきりのびて～



### 総括研修会

9月8日(火)・9日(水) 鴨川ホテル三日月にて開催しました。

テーマ「一人一人健康増進に取組もう！」

肩を寄せ合い顔を合わせ、大きな声で笑い合える日を楽しみに亀田総合病院の理学療法士佐伯考一氏に講演いただきました。



講演中

### “元気はつらつ” 女性講座

開催日 9月8日(火)

テーマ「自分に似合う色(パーソナルカラー)を知ろう」

カラーサロンワイズエールの光生亜矢氏による自分に似合う色について、各自が講座の中で考えました。また、女性の参加者に対するアドバイスでは、新たに似合う色を見つけたり、色彩についての理解を深めました。



パーソナルカラー診断の様子

## Mikazuki Japanese Resorts & Spa

ゆったり たっぷり のんびり 安心安全な旅

ホテル三日月ホームページ ▶▶▶ ホテル三日月



千葉県南房総 / 勝浦三日月温泉

勝浦 スパ ホテル 三日月

予約/0470-73-1115



千葉県南房総 / 小湊の浦温泉

鴨川 スパ ホテル 三日月

予約/04-7095-3115



東京湾 / 木更津三日月温泉

龍宮亭 スパ ホテル 三日月  
富士見亭  
RYUGU-TEI FUJIMI-TEI

予約/0438-41-8111



栃木県日光市 / 鬼怒川温泉

きぬ川 スパ ホテル 三日月

予約/0288-77-2611

## 行動訓練（キャンプ訓練）

開催日 10月9日(金)

場所 三陽メディアフラワーミュージアム 千葉市花の美術館

当日はあいにくの雨天でしたが、シェアリングネイチャー協会の協力で五感を通じて自然を体験するための活動プログラム「ネイチャーゲーム」を室内で楽しみました。

また、フラワーガイドの説明を受けながら三陽メディアフラワーミュージアムの植物を堪能し、充実した1日を過ごすことができました。



自然の素材を使って、素敵な作品ができました

## 千葉県身体障害者相談員地区別研修会

2年度の研修会は、県内3箇所で、合計174名が参加しました。

中核地域生活支援センターとNPO法人シニア大楽から講師をむかえ「中核地域生活支援センターの活動等について」と「笑ってもっと元気に～いつまでも若々しく～」という2つのテーマで今後の相談員活動に活かすことができる有意義な講話をいただきました。



第1部「中核地域生活支援センターの活動等について」



第2部「笑ってもっと元気に」  
～いつまでも若々しく～

トヨタ販売グループ 千葉トヨペット カロ・ヨ千葉 ネット・ヨ東部

トヨタウェルキャブ総合展示場

# トヨタハートフルプラザ千葉

TEL.043-241-1488 FAX.043-246-5646

●営業時間／午前10:00～午後6:00 ●定休日／毎週月曜日(祝日の場合は営業)

〒261-8585 千葉市美浜区稲毛海岸4-5-1

ホームページ [www.chibatoyopet.co.jp/](http://www.chibatoyopet.co.jp/)

ぴったりのクルマ探しから、お客様仕様のクルマづくりまで、  
あらゆるご相談にお応えするトヨタハートフルプラザです。







## 福祉会だより

### 市原市身体障害者福祉会

会長 河野 嘉信

当協会では、昨年2月初め「新春の集い」で南房総へ市のバス2台で回ってきましたが、会員の心に残ったのは館山の市街を抜けて海岸線に出たらブルーシートに覆われた家屋の多さで台風被害の大きさと、被害者の心痛に思いをした1日でした。

間を置いてコロナ騒動で市関連の行事は準備万端のボッチャ大会を始め12月の障害者週間のフェスタまで全て取り止めとなり、私達の集いの場「福祉会館」も閉館！！県福祉協会の行事予定も延期・中止の知らせ、年内は何も行事は出来ないと諦めの気持ちでしたが、9月に入り協会のグラウンド・ゴルフ大会も開催され、また、指導者研修会が当市の市民会館で開催され、少しは陽が見えたかと？

私達の福祉会も設立57年を過ぎました。他の会と同じ様に1年1年と高齢化が進んでいます。介護施設に入所する方、遠い天上の世界に旅立つ方と会員の数は減少の一途ですが、残った会員は仲良く力を合せて頑張ろうをモットーにしています。

付 記

9月の指導者研修の時に、毎年実施しているグラウンドゴルフと忘年会をGO TOを使って行きたいと意見が出て、意外や皆が賛成で会長幹事で実施しました。

簡単にいきさつを…ホテル到着、体温検査、昼食、朝食は人の背を見て左右は空席、夜の宴席は間仕切り外した広い部屋で対面で10メートル近い距離、左右は手が届かないので、手酌、カラオケはマスク着用と、変な1泊2日でした。



コロナ被災防止祈願（一宮の玉前神社）

### 茂原市身体障害者福祉会

会長 和栗 賢一

新型コロナウイルス感染予防で、自粛ムードがすっかり身につき、手洗い、マスク、消毒の毎日です。当福祉会の定期総会も書面表決書で承認完了。その後の事業もほとんどが中止となっており、県福祉協会事業も感染予防で参加を控えています。本来は参加者の移動での送迎が厳しい状況にあることです。今迄の会員同士の自力での送迎が危険性があり厳しい状況です。今後の事業の計画、開催の見直し等検討し、福祉会の運営、活動を会員、役員共々に検討していかなければと思っています。特に密閉、密集、密接は厳しい。

また、昨年度の長生郡市障害者スポーツ大会が、台風豪雨被害で中止となっていました。福祉協会の補助金決済もあり、令和2年2月1日にボッチャ大会を開催。参加者90名。開催場所は茂原市の市民室を提供いただき、コロナウイルス感染拡大の直前の開催でありました。ボッチャの面白さ楽しさが満喫されました。今後は郡市スポーツ大会の人気種目となるでしょう。これからも千葉県身体障害者福祉協会のご指導、ご支援をお願いいたします。



長生郡市ボッチャ大会



## 四街道市身体障害者福祉会

副会長 原 智子

新型コロナウイルス拡散防止のため、市の行事はすべて中止に、それに伴い、私共も昨年度の新年親睦会以降の活動は中止にしており、定期総会も書面決裁の方法で行われました。

例年ですと会員の一泊研修旅行は、9月と3月に実施していましたが、11月16日（日）に日帰りバス旅行に変更したところ14名の方が参加してくださいました。

当日は風もなく、小春日和の暖かい晴天に恵まれ、絶好の旅行日和となりました。

行程は市役所出発、大黒埠頭でショッピング、横浜みなとみらいランドタワーの日本一高い位置（地上70階）にある、眼下に横浜市が一望出来るレストラン横浜ロイヤルパークホテル「シリウス」での昼食に舌つつみ、山下公園散策、横浜港クルージング（60分）、市役所帰着の旅でした。

久し振りに皆さんとお会いし、楽しい有意義な一日を過ごしました。



旅の思い出



## 千葉県身体障害者福祉協会 賛助会員募集中

千葉県身体障害者福祉協会では、身体障害者の社会参加を推進するため、様々な福祉情報を提供するとともに、身体障害一人ひとりが社会性を身につけ自立・自助により生活の向上をめざし、より豊かな日常生活を送ることができるよう活動しています。

身体に障害のある皆さん、賛助会員になり様々な活動に参加してみませんか。

賛助会員になると（個人用）

1. 協会の行事に参加できます
2. 広報誌等を送付します
3. 年会費 1口 2,000円（4月～3月）

支払方法 現金書留

上記行事は身体障害者の方は参加できます。また、障害者でない方は、ボランティアとして参加できます。申込の方は、身体障害者福祉協会まで御連絡ください。皆さまの参加をお待ちしています。

### 身体障害者福祉協会の主な行事予定

1. ふれあい交流会  
（5月頃）未婚の方
2. グラウンド・ゴルフ大会  
（6月頃）
3. キャンプ訓練（7月頃）
4. 福祉講座（6月～7月頃）
5. 作品展（10月頃）
6. 福祉大会（11月頃）
7. 社会参加推進講座（1月頃）
8. スポーツ・レクリエーション  
講習会（2月頃）

**WITH YOU**  
より近く、より深く、  
ともに未来へ。

# 地域とともに ちば興銀

千葉興業銀行



1971年6月17日第三種郵便物認可(毎月6回5の日の日発行)  
2021年(令和3年)1月26日発行 SSK増刊通巻第5519号

# みんなの文芸

## 俳句 大出清澄選

道すがら手にもてあそぶ柿落葉 香取市 郡 千恵子  
芋の葉の揺ぎに育つ露の玉  
影法師つれて独りの月の道

晴天の 秋風寒し 冬じたく 館山市 萱野 好次  
帰り道 赤き夕日に 見とれたり  
カラオケを 一人楽しむ 秋の夜に 八千代市 島田 始子

葉牡丹や役所の花壇二畳ほど  
古曆はづして分かる壁汚れ  
枯園へひとつ浮き立つモニュメント 八街市 馬渡 義行

古里を遠く偲びて秋寂し  
乗客の無く一人住いの時の中  
古里の神話の歴史秋語る 流山市 羽原 禮子

秋の風 友のいやしを祈る夜  
散歩道 秋明菊が おじぎして  
木犀が 散り一面に 黄金色 八街市 山田 皓一

古希過ぎて永らえる齢おぼろ月  
霜柱ドミノ倒しの昼下り  
誕生日祝う菘び嬉しけり

## 選者吟

冬草の少しの匂い感じ取る  
遠目にも里に続きし山笑ふ  
集落へ続く小径の冬の草

## 俳句・短歌募集

皆様の俳句・短歌をお寄せください。

## 短歌

### 内川英夫選

軒下に干柿ずらり並べをり夕日に映えて甘き香漂ふ  
五羽並ぶ仔らに餌をとつばくらめ水郷の空を懸命に飛ぶ  
若からぬ歳となりても栗色に髪染めあげて「コロナ」に負けぬ

甲子園の土すくい合う球児たち涙もろとも袋に詰め込み  
藤棚にあまた下がる花房の音はかすかにさやさと鳴る  
連日の熱き日差しを耐え難くして家にこもり

世の中に九十六年永らえて「コロナウイルス」におびやかされる  
冬枯れの家庭菜園枯れしまま手入れも出来ぬ九十六才  
これの世に九十六年永らえて衰えながらも歌投稿す

見舞いにも行くいけない「コロナ禍」にスマホで出会う義母の笑顔や  
苛立ちを抑え慣れんと今日もまた朝より開きぬノートパソコン  
黄葉の落葉踏みしめ見上げれば銀杏の木の上飛行機過ぎゆく

花作り良くも悪くも水次第過ぎて枯らすは花ごころなし  
見えぬ敵自粛一番承知でも溜まるストレス「コロナ」を恨み  
親切は形で示す事よりも相手の立場思いやるべし

松葉杖の歩行練習始まりてリハビリ室に励ましの声  
屋上に術後はじめて上りたり車椅子に見る真白き富士を  
がんばれよ、がんばってるね片足を失いし男に励まされおり

## 選者吟

百歳は三万六千五百日われに過ぎたり八割二分は  
人生を日数にすれば儂くて疎かならぬこの日の時  
仏教の「三密」いまや「コロナ禍」の感染防止の用語となりぬ

編集人 社会福祉法人 千葉県身体障害者福祉協会 発行人 特定非営利法人 障害者団体定期刊行物協会  
〒200-0026 千葉市中央区千葉港4-1-3 定価 10072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドアラ祖師谷102  
043(245) 1746 定価 一部五十円(送料共)

## ひとこと

昨年は新型コロナウイルス禍で自粛を強いられました。その為自宅にいる時間が長くなり、庭に来るスズメの餌付けを始めました。何せ相手は野生です。毎日えさ箱に餌をやりますが、人の気配を感じると直ぐ飛び去ります。それでもめげずに餌を与えています。6月頃何気なく観ていたら、1羽のスズメが小すずめ?に、一つ一つ餌を渡しているのに気がつきました。この現象は1月ほど観察できました。こんな小さな生き物にも感情があるのかと改めて感じました。私は将来的には、手乗りスズメにしたいと考えています。実現は難しいかも知れませんが、この先ずっと続ければもしかして出来るかも知れません。手乗りは無理でも餌をやったら直ぐ食べに来るまで頑張ろうと思っています。かわいいスズメへ



理事 梅木 國彦 (流山市)