

# SSK 身障ちば

No.121号

社会福祉法人 千葉県身体障害者福祉協会  
〒260-0026 千葉市中央区千葉港4-3 電話043(245)1746 FAX 043(245)1578  
E-mail : bcg03245@nifty.com URL : <http://chibashinsyoukyou.style.coocan.jp/>



「障害者週間のポスター」最優秀作品  
中学生の部 千葉県立君津特別支援学校中学部 2年 三浦 聖弥

## 目次・Contents

平成29年度「第46回千葉県障害者作品展」…	1	協会事業実施状況 ……………	6～8
知事年頭ごあいさつ ……………	2	情報コーナー ……………	9
理事長年頭ごあいさつ ……………	3	身体障害者手帳所持者数 ……………	10
第49回千葉県身体障害者福祉大会 ……………	4	福祉会だより ……………	11
身体障害者福祉大会被表彰者・受賞者 ……	5	みんなの文芸ほか ……………	12

# 年頭のごあいさつ



千葉県知事 **森田 健作**



明けましておめでとうございます。

千葉県身体障害者福祉協会の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、皆様には、日頃から本県の障害者福祉の向上に御尽力をいただいていますことに、厚く御礼申し上げます。

さて、国においては、障害者差別解消法の施行や障害者総合支援法及び児童福祉法の一部改正など、共生社会づくりに向けた環境整備が進められています。また、本県でゴールボールなど4競技が開催される2020年東京パラリンピックまで、あと3年を切り、障害のある人への理解が促進され、活躍する場がますます広がっていくことが期待されます。

こうした中、県では、平成27年3月に策定した「第五次千葉県障害者計画」に基づき、ライフステージに沿った福祉サービスを提供するなど、障害のある人が地域社会の中で人々と共生し、その人らしく暮らせる環境整備に取り組んでいます。

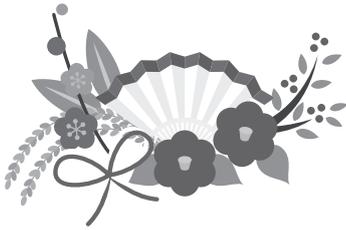
更に、一昨年6月に公布・施行された「千葉県手話言語等の普及の促進に関する条例」に基づき、手話等の普及の促進や聴覚障害者の意思疎通手段に対する県民の理解を深める取組を進めているほか、東京パラリンピックに向けて、障害者スポーツの一層の振興を図るべく、障害者競技組織の体制整備や有望選手の掘り起こしなどの取組を行っています。

なお、現行の障害者計画は平成29年度が最終年度に当たることから、現在、次の「第六次千葉県障害者計画」の策定作業を進めています。今後、パブリックコメント等を通じて、障害のある人をはじめとする県民の皆様の御意見を伺い、より良い計画にしていきたいと思います。

本年も、皆様と共に、障害のある人もない人も共に暮らしやすい「暮らし満足度日本一」の千葉県を目指して、全力で取り組んでまいりますので、皆様の御理解、御協力をお願い申し上げます。

結びに、千葉県身体障害者福祉協会のますますの御発展と、会員の皆様の御多幸をお祈り申し上げます。年頭のあいさつといたします。

# 年頭のごあいさつ



社会福祉法人  
千葉県身体障害者福祉協会  
理事長 **本宮 敏雄**



新春のお慶びを申し上げます。

日ごろより、当法人の運営に対し格別な御理解と御支援を賜り心より感謝申し上げます。

また、平素から皆様が「完全参加と平等」を究極の目標に、一人ひとりが生活の質の向上に努力され、御活躍されている姿を拝し、心より敬意と感謝を申し上げます。昨年6月1日に理事長に就任以来、例年行われています行事に多数の御参加をいただき、心より感謝申し上げます。昨年10月には関東甲信越静岡ブロック会議が当番県として成田市内で開催され、都・県・政令市の代表が集まりました。私は議長を務め貴重な御意見をいただき、国に要望書をまとめることができました。また、10月下旬には全国障害者スポーツ大会が四国の愛媛県において開催され、台風の直撃に見舞われましたが、千葉県選手団選手役員113人は、金メダル獲得数全国2位という活躍をすることができました。更に、ちばぎんハートフル福祉基金運営委員長就任や、「東京オリンピック・パラリンピック強化支援事業」強化指定証授与式、千葉日報創刊60周年記念式典等々に招待いただくなど貴重な経験をいたしました。

当協会も、初春を迎え、地域の活力と福祉の心を大切にする地域福祉の一員に性別や年齢差、障害種別を問わぬ重層的な活動のなかで、自らが持つ能力と意欲を発揮し参画する持続可能な事業展開を念頭に、県下身体障害者と当協会が協力して促進することが、これからの社会参加につながるものとの思いを持ち、創意工夫の事業方針を研修会等で明示させていただきました。各福祉会でも、互惠活動を基本に研修と努力の実践的な御経験を活かした取り組みが、新年を迎えた共有の方向との報告をいただき、期待しています。

どうか私どもの活動に関心をお寄せいただきますと共に、厳しい御指導と温かい御支援を賜りますようお願い申し上げます。

# 第49回 千葉県身体障害者福祉大会

主催 千葉県・(社)千葉県身体障害者福祉協会

## 大会宣言

ここに「第49回千葉県身体障害者福祉大会」の開催に当たり、日ごろより身体障害者福祉の向上に寄与された多くの方々の御理解・御協力に、深く感謝の意を表すところである。

国においては、近年「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の施行や「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律及び児童福祉法の一部を改正する法律」の公布等、障害者の権利保護がより一層推進されている。

千葉県では、「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」のもと、障害のある人に対する誤解や偏見をなくし、理解を広げ、差別の解消に努めるとともに、昨年6月には「千葉県手話言語等の普及の促進に関する条例」を制定するなど、障害のある人に対する合理的配慮の推進に努めている。

我われ身体障害者は、地域社会の一員としての責任をしっかりと果たし、誰もがその人らしく、地域で安心して暮らすことのできる豊かな地域社会の実現に向け、力強く行動することを誓い、ここに宣言する。

## 大会決議

- 1 障害のある人が普通に暮らせる地域社会の実現を目指そう
- 2 誰もが利用できる地域生活支援システムの確立を目指そう
- 3 障害者差別解消法の理解啓発を図り、地域社会の意識改革を目指そう
- 4 情報ネットワークの利用等により、コミュニケーションの拡充を目指そう



心をつなぐ楽しい手話ダンス 今輝いて!!

第49回千葉県身体障害者福祉大会は、平成29年11月21日（火）千葉市青葉の森公園芸術文化ホール（千葉市）で開催しました。

この大会は、県下約18万人の身体障害者の自立と自覚を高め、「完全参加と平等」を目指すとともに、身体障害者の福祉の増進を図るため、障害者週間行事の一環として、県下の身体障害者とその家族、一般、官公庁、福祉団体の関係者等約400名が参加しました。

式典は、森田健作千葉県知事（代理 飯田浩子健康福祉部長）、当協会理事長の本宮敏雄による主催者挨拶、鈴木昌俊千葉県議会副議長から御挨拶をいただき、「心の輪を広げる体験作文」、「障害者週間のポスター」知事表彰、身体障害者福祉の功労者に対する理事長表彰が行われました。又、知事賞（最優秀）作文の朗読や、公演では手話ダンス・しすいの皆さんと一緒に手話ダンスを楽しみました。

心をつなぐ楽しい手話ダンス 今輝いて!!

# 第49回千葉県身体障害者福祉大会被表彰者・受賞者

## ○千葉県知事表彰

「心の輪を広げる体験作文」

最優秀

小学生の部	我孫子市立湖北台西小学校	2年	茅野	葵
中学生の部	筑波大学附属聴覚特別支援学校中学部	3年	高橋	茜

優秀

小学生の部	暁星国際小学校	3年	猪瀬	嶺生
中学生の部	鴨川市立長狭中学校	1年	本間	翔瑛
高校生・一般の部			小池	みさを

「障害者週間のポスター」

最優秀

中学生の部	千葉県立君津特別支援学校中学部	2年	三浦	聖弥
-------	-----------------	----	----	----

優秀

小学生の部	我孫子市立根戸小学校	4年	船水	光翔里
中学生の部	流山市立北部中学校	1年	市原	雅里主

## ○千葉県身体障害者福祉協会理事長賞

「心の輪を広げる体験作文」

小学生の部	成田高等学校附属小学校	6年	桜井	悠里
中学生の部	浦安市立浦安中学校	1年	森山	ひかる

「障害者週間ポスター」

小学生の部	佐倉市立千代田小学校	6年	金子	奈央
中学生の部	八千代市立萱田中学校	3年	太田	悠里

## ○千葉県身体障害者福祉協会理事長表彰

特別功労者（4名）

館山市 萱野 好次	船橋市 浜端ひろ子	君津市 津石 隆吉
長柄町 佐久間美幸		

功労者（12名）

鎌ヶ谷市 金森よね子	香取市 藤枝恵美子	匝瑳市 山崎 照子
山武市 村本 浩	茂原市 高山 公子	一宮町 立石 和美
一宮町 高橋 良子	白子町 中田 吉蔵	白子町 浅野 利道
御宿町 水澤 茂	南房総市 信川百合子	袖ヶ浦市 河内 清

自立更生者（4名）

習志野市 大作 ミヨ	鎌ヶ谷市 岡部 悦子	野田市 岡田 征治
旭市 渡邊 敏幸		

感謝状（8名）

鎌ヶ谷市 上野治太郎	船橋市 清水 宮子	流山市 山口香代子
芝山町 石丸 文子		
千葉県ホームヘルパー協議会	岡野 秀子	田澤 浩美
元協会職員 金井 貞夫		目黒 由喜

### 来て 見て 楽しい 夢の宿

ゆったり・たっぷり・のんびり♪旅はホテル 三日月へ

ホテル三日月ホームページ▶▶▶ ホテル三日月



千葉県南房総 / 勝浦三日月温泉

勝浦 三日月 予約/0470-73-1115



千葉県南房総 / 小湊鍋の浦温泉

鴨川 三日月 予約/04-7095-3115



東京都 / 木更津三日月温泉

龍宮城 三日月 龍宮亭 富士見亭 予約/0438-41-8111



栃木県日光市 / 鬼怒川温泉

きぬ川 三日月 予約/0288-77-2611

# 平成29年度 協会主要事業実施状況

## ◇市町村身体障害者福祉会指導者研修会・福祉講座

指導者研修会は、6月～7月に県内3箇所で開催し、249名が参加しました。

研修会のテーマは、「元気いきいき健康づくり」と題し、医師など専門の講師により日常生活の中での三つのポイント（1.運動機能のUP 2.歯と口の健康づくり 3.栄養改善（1日3食、バランス良く））についてお聴きしました。

情報交換では、各地区のスポーツ大会について、東葛地区、印旛地区、香取地区、海匝地区、長生地区の報告をいただき、各地区の参考にさせていただきました。



地区研修会

## ◇福祉講座



体を伸ばして…

福祉講座は、「チーレク・エクサを体験しよう!」と千葉県レクリエーション協会が考案した誰もが親しめるオリジナル体操を体験しました。音楽に合わせて約3分肩まわし、体のひねり、屈伸など12種類の運動を行いました。ゆっくりとしたテンポで障害者、高齢者にも気軽に体を動かすことができ、とても体が軽くなりました。



ウキウキします!!「チーレク・エクサ」

## ◇総括研修会

総括研修会は、9月5日～6日に鴨川ホテル三日月で開催しました。

県障害者福祉推進課による「障害者差別解消法について」と題し、合理的配慮の提供、具体的な対応等、また、情報ガイドラインの役割、活用、相談への取り組み事例について話を聴きました。



## ◇元気ハツラツ女性講座

9月5日総括研修会の講演会に引続き、～気分転換しましょう!!～のテーマで開催。自分の好きな香りのアロマクリーム作りを楽しみ、アロマセラピストによるハンドマッサージにウットリし、リラックスした時間をすごしました。お土産に自分で作ったアロマクリームを持ち帰りました。



クリームのできあがりを楽しみます!

トヨタ販売グループ 千葉トヨペット カロラ千葉 ネット・ヨコエ東部

トヨタウェルキャブ総合展示場

# トヨタハートフルプラザ千葉

TEL.043-241-1488 FAX.043-246-5646

●営業時間/午前10:00～午後7:00 ●定休日/毎週月曜日(祝日の場合は営業)

〒261-8585 千葉市美浜区稲毛海岸4-5-1

ホームページ [www.chibatoyopet.co.jp/](http://www.chibatoyopet.co.jp/)

ぴったりのクルマ探しから、お客様仕様のクルマづくりまで、あらゆるご相談にお応えするトヨタハートフルプラザです。



### ◇社会参加推進センター福祉講座

12月1日(金)、千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター多目的室で、「手作りリースで新年を迎えましょう!クリスマス〜お正月に飾れます」のテーマで、リース作り講座を開催しました。



大満足の笑顔

日本フラワーデザイナー協会講師の飯田直美さんの指導のもと、クリスマス用とお正月用の両方の材料を前に和気あいあいと自分の思い通りの作品を作りました。



最後は、自分の作品を手に記念撮影。楽しい時間をすごしました。

### ◇身体障害者ふれあい健康ボウリング大会

第37回千葉県身体障害者ふれあい健康ボウリング大会は、9月30日(土)、県下6会場で開催しました。17市町村から137名が参加して熱戦が繰り広げられ、団体で市川市が優勝(上位5名2ゲーム合計スコア1,568点)、準優勝は八千代市(同1,482点)でした。

また、第51回全国宮様チャリティボウリング大会(障害者の部)は、11月26日(日)、東京都港区の品川プリンスホテルで開催され、県大会で成績上位の男性10名、女性5名が県代表として参加し、大活躍をしました。

〈男子〉3位	谷川政勝	〈女子〉2位	卯田孝子	〈特別賞〉猪野賢
		3位	目代扶佐子	寺家よし子
		6位	寺家よし子	

### ◇第3回スポレクセンター音楽会

9月10日(日)快晴の中、第3回スポ・レクセンター音楽会が行われました。昨年に引き続き、東海大学付属市原望洋高校吹奏楽部と千葉県警察音楽隊、カラーガード隊を招き、素晴らしい音色とコラボ演奏で会場が盛り上がりました。



東海大学付属市原望洋高校吹奏楽部



千葉県警察音楽隊

### ◇第19回スポレクセンター交流会

10月22日(日)台風が近づく悪天候の中、プログラム変更はありましたが、約250名が参加し、出演コーナーを中心に盛り上がりました。



プルメリアの皆さん



**あなたと一緒に  
未来へと歩みたい。**

新しい一歩を踏み出す時、夢を実現したい時、  
ふと将来が不安になった時。  
いつでも身近で、頼られる存在であること。  
それが京葉銀行の想いです。



京葉銀行

### ◆千葉県身体障害者作品展（県立美術館）

第46回千葉県身体障害者作品展は、10月24日(火)～29日(日)まで千葉県立美術館で開催され、139名から215点の力作が出展されました。開催中の来館者は約1,200名と大勢の御来場をいただきました。審査の結果、県知事賞には、君津市の稲田正雄さんの絵画（水郷・佐原）が選ばれました。各賞の入賞者に対する表彰式は11月21日（火）、第49回千葉県身体障害者福祉大会の中で行われ、入賞した作品も展示されました。

千葉県知事賞	君津市	稲田正雄	絵画
千葉県教育長賞	東金市	香田主子	書
千葉県立美術館長賞	白井市	西山義昭	手工芸（陶芸）
千葉県身体障害者福祉協会理事長賞	木更津市	野中道男	写真
	市原市	中島千代美	書
	市原市	工藤靖	手工芸（陶芸）
千葉県社会福祉協議会長賞	白井市	山口正治	絵画
千葉日報社賞	山武市	吉井まり子	手工芸
千葉テレビ放送賞	市原市	石井好子	手工芸（ちぎり絵）
ベイエフエム賞	千葉市	千葉県リハビリテー ションセンター更生園	手工芸（ちぎり絵）
千葉県身体障害者福祉協会努力賞	山武市	障害者支援施設光洋苑	絵画



千葉県知事賞



千葉県立美術館長賞



千葉県教育長賞

### ◆障害者による書道・写真全国コンテスト

第32回障害者による書道・写真全国コンテストに千葉県から書道7点、写真1点の応募により書道部門で花見明雄さんが銅賞、写真部門で増澤幾子さんが金賞に輝きました。おめでとうございます。





# 身体障害者手帳所持者数

平成29年3月31日現在

市町村名	人 口	障害者/人口 (%)	障害者計 (人)	内 訳				
				視覚障害者	聴覚・平衡 機能障害	音声・言語・そし やく機能障害	肢体不自由	内部障害
1 銚子市	62,473	2.9	1,807	201	95	14	961	536
2 市川市	487,991	2.4	11,702	679	904	183	5,874	4,062
3 館山市	46,646	4.3	1,994	147	125	31	972	719
4 木更津市	134,803	3.3	4,489	244	351	87	2,315	1,492
5 松戸市	487,091	2.7	13,157	767	890	171	6,864	4,465
6 野田市	152,950	3.5	5,403	291	412	84	2,936	1,680
7 茂原市	88,948	3.2	2,870	183	200	28	1,549	910
8 成田市	131,770	2.5	3,308	191	263	30	1,806	1,018
9 佐倉市	172,145	2.9	4,921	290	358	77	2,630	1,566
10 東金市	59,678	2.9	1,734	108	105	25	912	584
11 旭市	65,713	2.9	1,926	138	109	20	1,049	610
12 習志野市	171,876	2.2	3,827	226	237	51	2,067	1,246
13 勝浦市	18,337	4.7	866	49	66	9	458	284
14 市原市	273,213	3.1	8,567	515	620	106	4,526	2,800
15 流山市	181,737	2.3	4,207	210	349	61	2,136	1,451
16 八千代市	194,333	2.8	5,456	347	360	81	2,868	1,800
17 我孫子市	131,147	2.6	3,445	239	260	53	1,707	1,186
18 鴨川市	33,284	4.2	1,403	109	86	20	697	491
19 鎌ヶ谷市	109,109	3.0	3,291	183	223	58	1,817	1,010
20 君津市	84,570	3.4	2,904	181	211	33	1,509	970
21 富津市	44,699	4.0	1,771	104	147	26	935	559
22 浦安市	167,694	1.8	2,955	187	174	40	1,535	1,019
23 四街道市	90,233	3.4	3,040	227	240	32	1,598	943
24 袖ヶ浦市	61,300	3.2	1,955	111	126	34	1,032	652
25 八街市	69,564	3.4	2,355	152	199	32	1,227	745
26 印西市	95,191	2.6	2,435	123	185	38	1,307	782
27 白井市	62,006	2.4	1,461	77	101	23	768	492
28 富里市	49,822	2.5	1,266	68	83	16	702	397
29 南房総市	38,014	4.7	1,772	98	124	28	895	627
30 匝瑳市	36,459	3.5	1,288	91	85	19	704	389
31 香取市	75,885	3.8	2,869	185	196	22	1,630	836
32 山武市	51,135	3.4	1,717	118	99	29	952	519
33 いすみ市	37,658	4.8	1,790	133	118	26	945	568
34 大網白里市	48,855	3.2	1,548	90	95	24	819	520
34 市 計	4,016,329	2.9	115,499	7,062	8,196	1,611	60,702	37,928
千葉市	973,856	2.8	27,701	1,641	2,031	335	14,327	9,367
船橋市	629,065	2.5	15,911	1,000	992	238	8,497	5,184
柏市	418,824	2.7	11,211	735	855	180	5,770	3,671
全 市 計	6,038,074	2.8	170,322	10,438	12,074	2,364	89,296	56,150
35 酒々井町	20,804	3.0	628	36	37	7	337	211
36 栄町	20,872	2.8	579	26	44	10	334	165
37 神崎町	6,034	3.6	218	15	14	0	113	76
38 多古町	14,429	3.1	447	28	18	7	260	134
39 東庄町	13,850	3.5	479	35	28	8	254	154
40 九十九里町	15,961	4.0	645	33	43	8	336	225
41 横芝光町	23,347	3.7	866	54	32	15	499	266
42 芝山町	7,286	3.5	254	13	11	9	134	87
43 一宮町	11,713	3.3	386	20	38	3	210	115
44 睦沢町	7,063	4.3	303	26	18	2	175	82
45 長生村	14,179	4.0	565	32	50	6	326	151
46 白子町	10,863	4.1	447	34	26	5	234	148
47 長柄町	7,126	4.1	290	19	26	3	154	88
48 長南町	7,959	4.2	332	24	24	7	170	107
49 大多喜町	9,510	4.4	420	26	42	16	222	114
50 御宿町	7,161	4.8	341	22	29	5	168	117
51 鋸南町	7,802	5.1	396	24	30	7	200	135
町 村 計	205,959	3.7	7,596	467	510	118	4,126	2,375
県 合 計	6,244,033	2.8	177,918	10,905	12,584	2,482	93,422	58,525

## 福祉会だより

### 旭市身体障害者福祉会

会長 加瀬 正子

私達の福祉会は、4月の総会を始め、日帰り研修は佐倉の国立歴史博物館や、くらしの植物苑、等々県内でなるべく近い所へ行くようにしています。お花見や、食事会になることもあります。納涼会や新年会にはカラオケ等も楽しみます。また、体力の維持や残存能力の向上を図るために、スカットボール&輪投げ大会を毎年行っていますが、とても好評です。視覚に障害があっても、ステックの向きや玉の強さなど、みんなで手助けして、和気あいあいのひと時です。また、3市（匝瑳市、銚子市、旭市）のスポーツ大会も、皆さんが楽しみにしています。昨年は10月21日に、匝瑳市の野栄アリーナで開催され、6チームの参加でしたが、パン食い競走や団体のボール送り等々大変盛り上がりしました。我が福祉会は準優勝に入りカップを頂いて来ました。

一つの行事の度にボランティアの皆さんにお世話になり本当にありがたいと思っております。

本会も、若い人の入会が無く、会員の高齢化が進み、行事を計画しても、参加してくれる人が、会員の半数弱なのです。一人でも多くの方が参加出来る様な行事計画についてが、これからの課題だと思います。



くらしの植物苑にて

### 大網白里市身障者福祉会

会長 猪川 正夫

平成29年5月に第55回年次総会を行い、御来賓には当市福祉課長、社協会長の御臨席を賜りました。総会員は51名ですが出席者37名の参加を頂きました。報告、議事、議案等全員異議無しで可決終了致しました。55回の長期にわたり会の運営に尽力なされました先輩諸氏にこの紙面をお借りして敬意と感謝を申し上げます。

当福祉会も年々会員の方の御都合でお辞めになられる方がおられます。会員の新規加入を図っていますが苦慮しています。市役所の窓口をお願いして障害者手帳の交付を受けられた方、ETCの手続きに見えられた方に福祉会の内容と入会案内をお渡しして頂いており、会員の増加に努めております。



春の旅行 横浜赤レンガ倉庫

同好会はカラオケだけで、市の施設でカラオケ設備がありますので、月に2回利用しています。

新年会、総会ではアトラクションでカラオケ、マジックショー、フラダンス、バンド演奏等で大変盛り上がりしています。また春、秋の日帰り研修旅行を毎年行っており、最近、横芝光町身障福祉会さんに懇意にさせて頂き旅行の時お互い数名ずつ参加して交流親睦を図り楽しんでいます。一昨年秋にはグランドゴルフ交流大会を横芝光町さんのグランドで楽しく真剣に一日を過ごしました。お天気に恵まれ青空の下のお弁当は格別に美味しかったです。春の交流試合を約束して帰路に着きました。横芝光町福祉会の皆さん有難う御座いました。

### 電車に乗りたい

袖ヶ浦市 鈴木 芳枝

新しく近代的になった袖ヶ浦駅。広報等で知らされて2年余り、私も我が街の駅にいつか乗りたい、そんな思いが実現しました。

2級の身障者の私、介助がなければどこにも出られません。介助タクシーのS氏が心よく引き受けて下さりまして、新装になった袖ヶ浦駅へ駅前の知り合いの家に車を駐車し、クルマ椅子で駅のエレベーターに登ったところで駅員さんに尋ねる。木更津まで行きたい。乗車券は片道に下さい、無くすといけないから。9時56分の電車にしますか。駅員さんいろいろとご親切に涙の出る思いでした。乗車券は近くにいたお若い女性の方が2人分求めてくれました。

駅員さんに下降のエレベーターにのせていただきホームへ。電車がきました。30年前に乗車した車両よりもとても美しい。スロープを介助して下さった駅員さんに御礼をいい一路、木更津へ。なつかしい木更津3番ホームへ。ここでも駅員さんがスロープの介助をしていただき、うれしゅうございました。

すぐ帰るので上りホームにと、スロープをかかえた駅員さんと自動改札機（障害者用）へ向かい、一度出て乗車券を買い、今はホームの売店がなくなったので売店で弁当を求め、下のホームへエレベーターで10時27分の電車です。駅員さんの介助をうけて袖ヶ浦駅へ。また、駅員さんのスロープを受けて無事電車に帰ってきました。たくさんの方々のおかげにより、私の望みが達成されました。みなさん、ありがとうございました。私、86歳の老母です。榎葉駅のなつかしい私です。

1971年6月17日第二種郵便物認可(毎月6回5の日・0の日発行)  
2018年(平成30年) 1月5日発行 SSK通巻第5051号

編集人 社会福祉法人 千葉県身体障害者福祉協会  
〒260-10026 千葉市中央区千葉港4-1-3  
☎043(245)1746

発行人 特定非営利法人 障害者団体定期刊行物協会  
〒157-10072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17  
定価 一部五十円(送料共)

ヴェルドゥーラ祖師谷102

# みんなの文芸

## 俳句 大出清澄選

紫に染めてむらさきしきぶ今朝の冬  
蛭かご一つの光淋しくて  
九十九里町 戸村きよ江

病むことも生きる証や返り花  
犬吠の沖つ白波春嵐  
焼け跡の昭和の記憶冬灯  
香取市 郡 千恵子

出す先の減りし年賀を書きにけり  
千両や赤も黄もある色付きぬ  
公平に和洋の飾り年の暮れ  
大網白里市 露崎 正男

年寄りに俳句難し文化の日  
何事も知らぬが仏文化の日  
直らざる白内障ようそ寒し  
八街市 馬渡 義行

里帰り温もりの地に雪が舞う  
友が家真白き庭に福寿草  
水仙に折り目正しく向えられ  
香取市 須賀 一臣

老ひてなほ紅をひいての敬老会  
霜月は思はぬ人の計の知らせ  
つつがなく八十路終えて年の暮  
船橋市 田中 幸代

秋晴れや一瞬光る野の車  
寂しさや枯葉の庭を駆ける音  
秋雨や愛犬埋めし庭に尚  
九十九里町 粕谷由美子

## 選者吟

独り居の我は我なり年惜しむ  
人々の歩の黙々と冬の町  
冬草の少しの匂い感じとる

## 短歌

### 内川英夫選

知らぬから生きてゆけると友は言い占い本をポンと閉じたり  
よみ返す手紙の文字のなつかしく捨てずに残す青春のとき  
灯を消せばほどけゆく夜吹く風を書き世界とともに抱きしむ  
香取市 須賀 一臣

冬晴れの空渡り行く風のあり樟の梢にしばし遊びて  
生身魂忘れぬ昭和を引き摺りて裏山へのぼり露の臺つむ  
膝にある嬰のあくびに誘はれてはばの臉は重たくなりぬ  
香取市 郡 千恵子

利尻富士ともに眺むる約束の片へに夫なく旅に偲ばる  
在りし日の夫の写真と旅に出づ二人で収まる心のカメラ  
黄泉国より見えますか利尻の花野ひとり旅ゆく妻の姿が  
九十九里町 岡野 正子

樹木苑眠むる従姉の新盆にありし日偲びて香をたむける  
庭畑に自給自足とわが作る野菜の甘み口にさわやか  
風なきて海青くして波静か見ゆる浮雲雪山のこと  
九十九里町 戸村きよ江

海鳴りに未だ馴染めず里の朝砕いた菓子で聴く鳥達の声  
リハビリで開院を待つ人達の賑わい楽しむ車椅子の我  
青い空広がる野辺の枯れすすき介護者が叫ぶアツ赤とんぼ  
九十九里町 粕谷由美子

世の中に九十四年永らへて腰のリハビリ日毎に励む  
ふたたびは訪う事の無き故里の辻の湯煙寝ころびて戀う  
肩凝りに按摩器当てて日向ぼこひとき老の極楽浄土  
八街市 馬渡 義行

井戸水を肩腕顔とかけたれば草引きし汗たちまち引きゆく  
亡き夫のごよなく愛でし著我の花今朝も咲きいて庭は明るし  
雨上りの東照宮は目に清し真赤な紅葉苔むす灯籠  
九十九里町 木村つら子

身障講座の修了式に貰いたる 簡易枕で齢永らふ  
オクラ採るわが面上にスズメ蜂 不意にとまれど事なく済みぬ  
年賀状のやりとり今年で止めよう 二元税務署長の葉書の届く  
大網白里市 露崎 正男

## 選者詠

居間深く差し入る日差しに卓上のノートパソコン熱を帯びいつ  
われの掌にまだ脂のあるらしく日の差す卓に艶めくマウス  
やがて来んかのボザンナが歌覚えわれらの歌を拉ぎに来る日が

俳句・短歌募集 当協会では、俳句・短歌を募集しています。皆様もぜひご応募ください。

浄財をいただきました！ =ありがとうございます。福祉事業の財源に使わせていただきます=  
○ (株)千葉銀行頭取の佐久間英利様は平成29年度ベストバンカー賞(優れた金融機関経営者を顕彰する)を受賞されました。まことにおめでとうございます。この度、佐久間英利様から当協会の福祉事業にと、副賞の一部から5万円の助成金をいただきました。  
○ 小さな親切運動ちばぎん支部様から5万円の助成金をいただきました。

## ひとこと

平成26年3月26日から透析治療のお世話になっている。週3日(月・水・金)、1日4時間である。病気に負けてなるものかと誓い、当日から1,000万歩達成の目標を掲げて散歩をスタートした。毎日歩き続けた。平成29年11月5日(3年6ヶ月)に見事1,000万歩を達成した。目標を達成し満足感を十分に味わった。そして、新たな目標として2,000万歩を目指して新たなスタートをきった所である。  
渋沢栄一翁は、「幸を求める者は、夢(目標)を持ち努力する」こと指摘している。会員の皆さん、目標を持って頑張りましょう。  
副理事長 大原 亘

